

ALİ MUMCU ORTAOKULU

AYLIK OKUL DERGİSİ

YIL : 2023 SAYI : 6



OKULUMUZDAN HABERLER & DUYURULAR



Okulumuzda Akıl Ve Zeka Oyunları Turnuvası Düzenledik. İlk 3'e Giren Öğrencilerimizi Ödüllendirdik. Ayrıca Birinci Olan Öğrenciler Okulumuz İlçe Turnuvasında Temsil Etme Hakkı Kazandı.

Dereceye Giren Öğrencilerimiz:

Pentago : 1.Cihan Yılmaz - 2.Bekir Koşar - 3.Nuriye Elif Yılmaz

Reversi : 1.Ülkü Durmuş - 2.Medine Yaman - 3.Ahmet Arda Gül

Kulami : 1.Ramazan Emre Duran - 2.Sümeyye Kocabaş - 3.Hilmi Asma

Küre : 1.Tuana Atalay - 2.Aybüke Kara - 3.Muazzez Hanım Dağdelen

Mangala : 1.Nuriye Elif Yılmaz - 2.Beyza Öztürk - 3.Hilmi Asma



8 Mart Dünya Kadınlar Günü Sebebiyle Okulumuz Öğretmenlerine Ve Personelimize Çiçek Hediye Ettik. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Kutladık.



LSG 2023 TARİHİ AÇIKLANDI

LSG 2023 : 4 HAZİRAN

SINAV GİRİŞ BELGESİ : 26 MAYIS (E-OKUL VELİ BİLGİLENDİRME SİSTEMİ)

OKULUMUZDAN HABERLER & DUYURULAR



LGS 2023 BİLGİLENDİRME SEMİNERİ

Okulumuz 8.Sınıf Öğrencilerimize LGS 2023 Tarihleri Hakkında Ve LGS2023 Kılavuzu İçeriği Hakkında Bilgilendirme Yapıldı.

LGS Sınavla Alan Okul Puanları Ve Kontenjanları İncelendi.

ÖĞRENCİMİZ İLÇE 3.'SÜ OLDU.

Okulumuz Öğrencisi, Sudenaz Akbaba 12 Mart İstiklal Marşının Kabulü Konulu Şiir Yarışmasında İlçe 3.'Sü Oldu.

Öğrencimizi Tebrik Ederiz.



12 Mart İstiklal Marşının Kabulü Gününü Okulumuzda Coşkuyla Kutladık.

RAMAZAN BAYRAMI 2023

Başlangıç: 21 Nisan, Cuma
Bitiş: 23 Nisan, Pazar



OKULUMUZDAN HABERLER & DUYURULAR



İLÇEMİZDE DÜZENLENEN OKULLAR ARASI VOLEYBOL TURNUVASINDA OKULUMUZ YILDIZ KIZLAR VOLEYBOL TAKIMIMIZ İLÇE 4.'SÜ, MİNİK KIZLAR VOLEYBOL TAKIMIMIZ İSE İLÇE 2.'Sİ OLMUŞTUR.

ÖĞRENCİLERİMİZİ VE BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİMİZ AYDIN ÇOLAK'I TEBRİK EDERİZ.



RAMAZAN AYI ÖNCESİNDE ÖZEL EĞİTİM ÖĞRENCİLERİMİZLE BİRLİKTE KAHVALTI ETKİNLİĞİ DÜZENLEDİK.



BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİMİ

BAĞIMLILIK NEDİR? : Bir madde veya davranıştan, zararları bilinmesine rağmen vazgeçilememesine bağımlılık denir.

NIKOTİN NEDİR, NE YAPAR? : Sigaranın içerisinde nikotin denen renksiz bir madde vardır. Nikotinin beyin ve vücut üzerinde çok fazla etkisi vardır. Her sigarada nikotin deriden, ağız içinden ve duman yoluyla ciğerler tarafından emilir. Nikotin hızla önce beyne, oradan da tüm vücuda dağılır. Sigara bağımlılığı aslında nikotin bağımlılığıdır. Nikotine bir kere alışan vücut sürekli

BAĞIMLILIK NASIL OLUR? : İnsanlar sigaraya genellikle genç yaşlarda başlar. Sigara gibi bağımlılık yapıcı maddeleri bir kere bile kullanmak bağımlı olmak için yeterli olabilir. Ayrıca bir kere bile sigara kullanmak bağımlılık yapan başka maddeleri kullanma riskini artırır.

BAĞIMLILAR NELER YAŞAR? :

Bağımlı olan kişiler sigara içmedikleri zamanlarda mutsuz olur. Sigaraya bağımlı olan kişiler sigara içmediklerinde çok mutsuz olurlar. Canları hep sigara içmek ister. Sigara isteyip de bulamadıklarında sinirlenirler. Sigaranın kendilerine zarar verdiğini bilirler ama yine de sigarayı bırakamazlar. Çünkü artık bağımlı olmuşlardır.

Zararları :

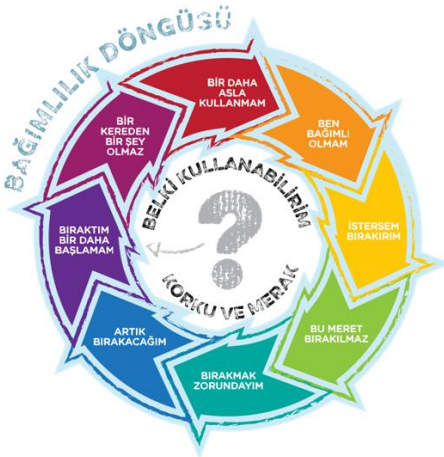
Solunum sistemi hastalıklarına sebep olur. (zatürre, bronşit, astım gibi)

- KOAH (kronik obstrüktif akciğer hastalığı) nedeni sigaranın zararlarıdır.
- Kanser türlerinden en çok rastlanan akciğer kanserinin nedeni sigara kullanımıdır.
- Kalp ve damar hastalıklarına neden olur.
- Damar tıkanıklığı sigaranın verdiği zararlar arasında en büyük yeri alır.

- Cilt kanseri, dudak kanseri, gırtlak kanseri gibi birçok kanser hastalığına neden olur.
- Sindirim sistemi hastalıklarına neden olabilmektedir.
- Dişte sararmalar, diş eti hastalıkları, diş çürükleri, diş kaybı ve ağız kokusuna neden olur.
- Cansız, soluk ve pürüzlü bir cilt görünümüne neden olur.
- Tırnaklarda güçsüzlük ve sararmalara neden olur.
- Kötü koku oluşumuna neden olur, bu yüzden yakın çevre tarafından hoş karşılanmayabilir.
- İştahı azaltıcı olduğu için sigara içen bireylerin vücut ağırlıkları azdır.
- Damar tıkanıklığı erken dönemde tespit edilip tedavi edilmediğinde uzuvların kesilmesi gerekebilir.
- Beyin hücrelerinin ölümüne neden olduğu için unutkanlığa ve zamanla demans ya da alzheimer gibi hafıza problemlerine neden olur.
- Koku alma duyusu azalır.
- Menopozun erken başlamasına neden olur.
- Kısırlığa neden olur.
- Göz hastalıklarına ve hatta körlüğe bile sebep olabilir.

Bağımlılıktan kendini korumak için aşağıdaki önerilerden faydalanabilirsiniz:

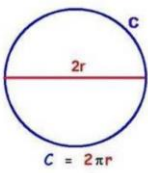
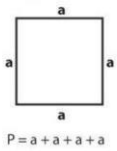
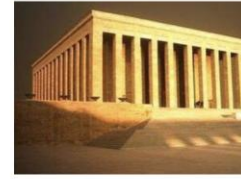
1. Sorunlarınızla öncelikli olarak kendin baş etmeye çalış.
2. Güçlü ve zayıf yönleriyle kendini tanımaya çalış.
3. Anlık isteklerinin karşısında doğru mu yanlış mı diyerek mantığını kullanmaya gayret et.
4. Hayatında spor her zaman olsun.
5. Yeterli ve dengeli beslenmeye özen göster.
6. Gereken yerde HAYIR diyebilmek senin hakkın. Bunu aklından çıkarma.
7. Tek başına çözemediğin sorunlar için büyüklerinden yardım alabilirsin.
8. Sigara içmediğini gururla ifade edebilirsin.
9. Zaman geçireceğin mekanları ve arkadaşlarını seçmen önemli. Bu yüzden doğru mekanlarda doğru arkadaşlarla olmaya çalış.



KELİME BULMACA



	A	B	C	D
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



5 FARKI BULMA



RESİMDEKİ 5 FARKI BULUNUZ!

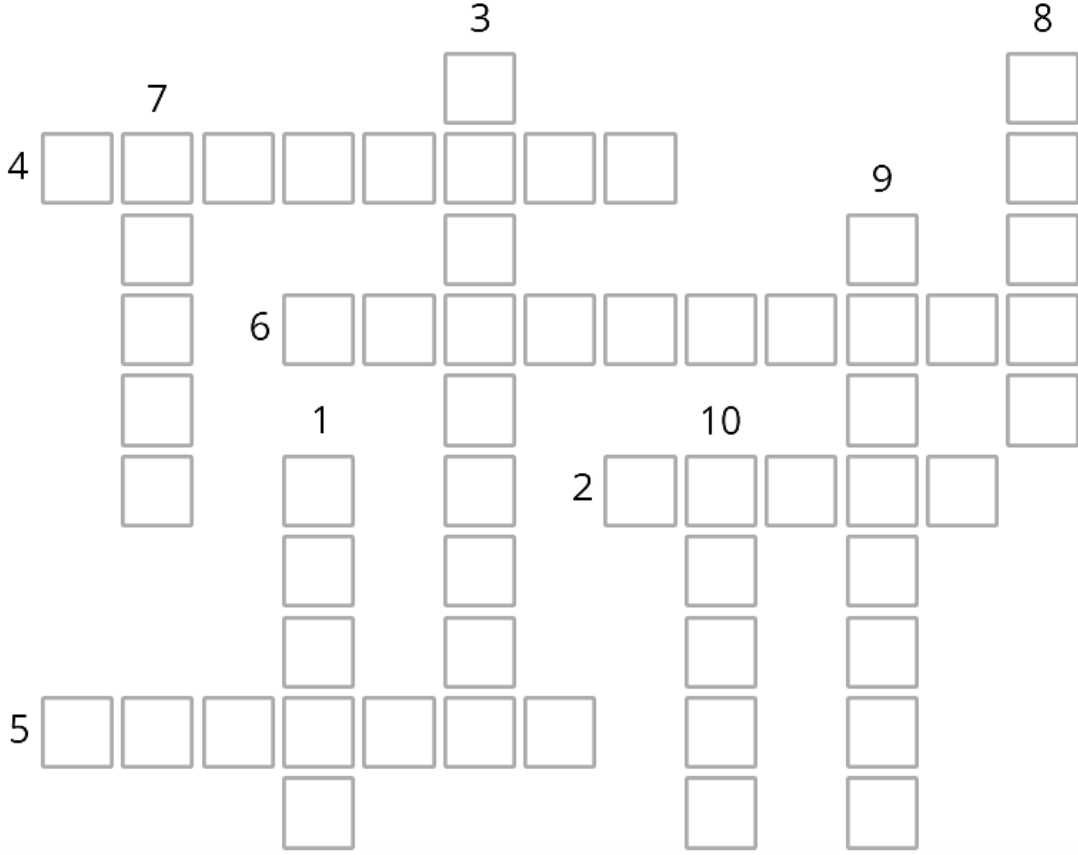


RESİMDEKİ 5 FARKI BULUNUZ!



RESİMDEKİ 5 FARKI BULUNUZ

BULMACA SAYFASI



SORULAR:

1. Ramazan Ayında Yeme Ve İçmenin Sona Erip Orucun Başladığı Vakit
2. Akşam Ezanı İle Oruç Açmak
3. Kültürümüzde Eskiden Zenginlerin İftara Davet Ettikleri Kimselere Vermiş Olduğu Hediye
4. Ramazan Ayında İmsak, İftar Ve Namaz Vakitlerini Gösteren Çizelge
5. Ramazan Ayında Yatsı Namazından Sonra Ve Vitr Namazından Önce Kılınan Namaz
6. Çocukların Oruca Alışmaları İçin Günün Belli Bir Süresinde Tuttukları Oruç
7. Ramazan Ayında Camilerde İki Minare Arasına Asılan Işık
8. Ramazan Ayında Oruç Tutanların İmsak Vaktinden Önce Yedikleri Yemek
9. Üç Aylarda Özellikle De Ramazan Ayında Kur'an-ı Kerim'i Bir Kişinin Okuyup Diğerinin Dinlemesi Ve Ya Takip Etmesi Suretiyle Hatim Edilmesi
10. Ramazan Ayı İçinde İhtiyaç Sahiplerine Verilen Sadaka, Fıtır Sadakası

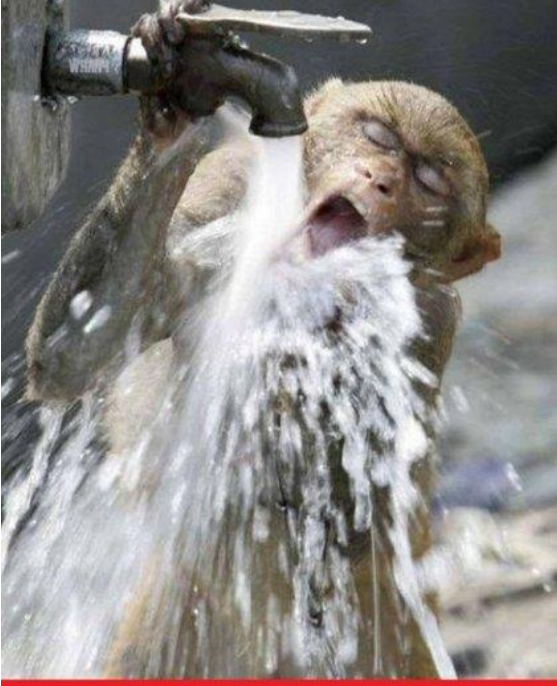
KELİME AVI

C Ü M D Ş G Ğ H C E Z A Y İ R
 G V L Y S Ü A C İ B E L İ Z E
 Z V H A F N C Ö K A H Ü N H I
 B D A N A E İ Ğ O Y L M M Ö J
 O O L A N Y B F N N Ç A A T Ç
 T M A Y G A U İ G A R C Z N Ğ
 S İ Y U O F T N O M C A Ş A P
 V N R G L R İ L O L L R K T Ü
 A İ U B A İ L A Ü A M İ R S C
 N K T N N K K N Ç N Ş S N İ Ç
 A A S Ğ U A Ş D R Z L T Ş N F
 Z K U J A M A İ K A H A T A Z
 Ç L V I M Ğ İ Y Ü G L N S G Y
 N Ş A L A S R A C A Ğ G C F B
 J R I G Ü R C İ S T A N Ö A A

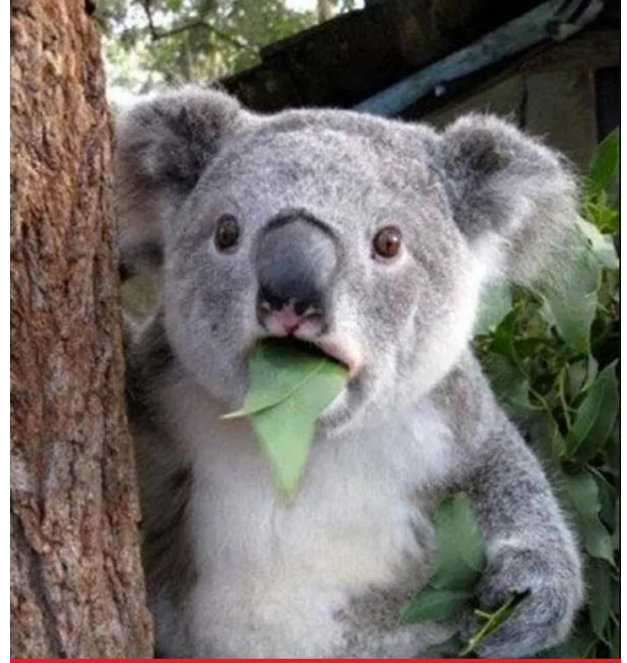
AFGANİSTAN
 ALMANYA
 ANGOLA
 AVUSTURYA
 BELİZE
 BOTSVANA
 CEZAYİR
 CİBUTİ
 ÇİN
 DOMİNİKA
 FAS
 FİNLANDIYA
 GUYANA
 GÜNEY AFRIKA
 GÜRCİSTAN
 JAMAİKA
 KONGO
 MACARİSTAN

E Y M Ç I
 P I Ğ D I R O I B
 Ü Y T N A H A D R A P
 T R U B Y A B A F İ U Ö S
 G İ E U L T T C N R E M İ
 O İ H A Ö M H B F E K N M İ V
 J R E Y A L T A O S Ü A H R Y
 Ç E Ş D Ğ İ Ş L E İ E H R T A
 İ S V I R İ İ I B N L Ş H A Ş
 B U E N I R R K M O A Ü K U B
 N N L V A E E Ö P Z M N J
 İ H M J K S S T K I Ü F Y
 O Z S K Y İ İ M Ğ G J
 C H A A R S R A K
 H K Ğ R F

AĞRI
 ANKARA
 ARDAHAN
 AYDIN
 BALIKESİR
 BAYBURT
 ÇORUM
 ELAZIĞ
 GİRESUN
 GÜMÜŞHANE
 HAKKARİ
 İĞDIR
 KARS
 KAYSERİ
 NEVŞEHİR
 SİİRT
 SİNOP



İmsağa Saniyeler Kala



OKUNMAMIŞ MI ?



Şunun şurasında iftara ne kaldı ki caaanımm...



İFTARA 1 SAAT KALA BEN



EZAN OKUNUNCA BEN



ELMALIDA HAVA DURUMU BİZİM OKULDA HAVA DURUMU